



上海闵行区诺达双语学校

中学部 课程安排

六年级	8:00-8:20	第一节	第二节	9:55-10:10		第三节	第四节	第五节	12: 35-13: 45		第六节	第七节	第八节
	周一	晨会	语文	英语	点心	眼保健操	美术	美术	科学	午餐	午休	体育与健康	体育与健康
周二	晨会	数学	语文	音乐			体育与健康	校本课程	午餐	午休	科学	劳动	/
周三	晨会	数学	数学	体育与健康			英语	信息科技	午餐	午休	音乐	语文	/
周四	晨会	语文	语文	英语			地理	数学	午餐	午休	道德与法治	校本课程	书法
周五	晨会	数学	语文	语文			地理	校本课程	午餐	午休	道德与法治	科学	/



七年级	8:00-8:20	第一节	第二节	9:55-10:10		第三节	第四节	第五节	12:35-13:45		第六节	第七节	第八节
周一	晨会	语文	语文	点心	眼保健操	信息科技	数学	英语	午餐	午休	美术	美术	
周二	晨会	英语	生物			语文	历史	数学	午餐	午休	体育与健康	体育与健康	
周三	晨会	英语	信息科技			语文	校本课程	音乐	午餐	午休	数学	历史	
周四	晨会	英语	语文			历史	地理	体育与健康	午餐	午休	道德与法治	校本课程	专题教育
周五	晨会	数学	数学			地理	语文	生物	午餐	午休	道德与法治	劳动	