



# 上海闵行区诺达双语学校 小学部 课程安排

一年级		第一节		第二节		第三节		第四节	第五节		第六节		第七节
周一	升旗晨会	语文	户外活动	语文	眼保健操	体育与健康	午餐 午休	数学	主题探究	点心	艺术：音乐 唱游.音乐	眼保健操	科学
周二	升旗晨会	数学		语文		艺术：音 乐唱游.音 乐		艺术：美术造 型.美术	体育与健康		道德与法治		主题探究
周三	升旗晨会	语文		语文		劳动		体育与健康	艺术：美术造 型.美术		综合实践活 动		体育活动
周四	升旗晨会	外语		语文		语文		数学	主题探究		体育与健康		体育活动
周五	升旗晨会	语文		道德与法 治		外语		科学	体育与健康		体育活动		体育活动